

## Introducción

El Análisis Bioenergético es una psicoterapia analítico-corporal-relacional que integra los niveles cognitivo, emocional, somático y relacional. El AB se focaliza en el cuerpo y sus procesos energéticos y emocionales, promueve el enraizamiento y facilita que nos sintamos vivos para poder sentir placer y tener relaciones saludables.

El curso ofrece el uso de herramientas para trabajar con el cuerpo y sus procesos: la respiración, la voz, el movimiento, la relación, para vivenciar los bloqueos que nos inhiben y así poder incrementar el nivel de energía que necesitamos. Cada módulo es teórico-vivencial para que cada alumno/a participe de un proceso personal e integrador.

## Contenidos

**1er Taller:** Concepto de coraza como estructura muscular inconsciente. Tomar conciencia del cuerpo, identificar las áreas de tensión, nivel de energía, nivel de carga, descarga. Concepto de enraizamiento. Los bloqueos en el cuerpo y su relación con las emociones reprimidas. Anna Brossa

**2º Taller:** Cómo se forma el carácter. Relación entre estructura de carácter y fase de desarrollo. Etapas preverbales del desarrollo: carácter esquizoide (derecho a existir) y oral (derecho a necesitar) y etapa intermedia carácter masoquista (derecho a ser asertivo) Fina Plá

**3er Taller:** Desarrollo del carácter en la fase intermedia y genital: estructura narcisista (derecho a ser vulnerable), y estructuras rígidas (derecho a sentir y a entregarse en el amor). Fina Plá

**4º Taller:** Las emociones básicas: el miedo, el terror, la rabia y la tristeza y cómo se han estructurado en forma de tensiones en el cuerpo. Focalización en las tensiones de la zona de la cabeza, segmento ocular, cuello y mandíbula. Relajar la boca y la garganta mediante el trabajo con la voz. Pedro Jimenez

**5º Taller** La conexión pelvis /corazón. El miedo a abrir el corazón y la conexión con la pelvis y la sexualidad. Trabajo con la zona

torácica para relajar la coraza del pecho y con la zona pélvica para relajar los bloqueos a nivel de sexualidad. Pedro Jimenez

**6ºTaller:** El contacto y el vínculo como herramientas para el trabajo en las relaciones afectivas y en los trastornos de vinculación que han dificultado en las personas la afectividad y la capacidad de dar y recibir. Las relaciones abusivas como uno de los efectos negativos más presentes actualmente y su abordaje desde el análisis bioenergético. Lluisa Carmona

## Equipo de formación

**Anna Brossa:** Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA. Supervisora. Psicóloga sanitaria colegiada COPC.

**Fina Pla:** Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA. Supervisora y formadora internacional. Psicóloga sanitaria colegiada COPC

**Pedro Jiménez:** Analista bioenergético certificado por ACAB y el IIBA. Supervisor. Psicólogo colegiado COPC.

**Lluís Carmona:** Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA

## A quien va dirigido

Dirigido a psicólogos, médicos, terapeutas, profesores, profesionales de la salud y la educación que quieran comprender más acerca del cuerpo y sus procesos energético-emocionales y quieran incorporar los procesos somáticos en su desarrollo personal y profesional.

Dirigido a estudiantes de psicología, pedagogía, fisioterapia y trabajo social y a personas interesadas en la formación para ser analista bioenergético.

También a personas que quieran entrar más en contacto con su cuerpo, su respiración y la capacidad de incrementar su vitalidad.

Seminarios teórico-vivenciales desde la perspectiva analítico-corporal del Análisis Bioenergético, con aportaciones desde la Teoría del Apego, enfoques relacionales y las Neurociencias. El *International Institute for Bioenergetic Analysis*, IIBA, es el único

autorizado para impartir la formación reglada en Análisis Bioenergético.

#### **Fechas, horario y precio**

1º Taller: 20 Enero Anna Brossa  
2º Taller: 17 Febrero Fina Pla  
3º Taller: 16 Marzo Fina Pla  
4º Taller: 13 Abril Pedro Jiménez  
5º Taller: 25 Mayo Pedro Jimenez  
6º Taller: 15 Junio Lluïsa Carmona

**Horario:** un sábado al mes de 9 a 13 y de 14.30: a 17.30

**Coste:** todo el curso 570 euros. Para módulos sueltos el precio es de 120 euros.

**Inscripción:** contactar con ACAB y después ingresar 200 euros antes del 20 de diciembre, cuenta nº ES26 0081 0351 7500 0143 9752 que se deducen de los últimos talleres. Diploma expedido por ACAB por el curso completo. Las horas computan parcialmente como horas de terapia necesarias para iniciar la formación de analista bioenergético.

#### **Inscripciones e información**

Secretaria de ACAB: **Tfno.** 93.210.11.97 WhatsApp 687.91.91.95

**email:** [acabbio@hotmail.com](mailto:acabbio@hotmail.com)

#### **Lugar**

Centre de Psicoteràpia Alenar. c/ Gran de Gràcia, 109-111 1r, 1a  
Tel. 93 217 29 41.

## **CURSO INTRODUCTORIO DE ANÁLISIS BIOENERGÉTICO 2024**

### **APRENDIENDO A TRABAJAR CON Y DESDE EL CUERPO Curso presencial**



**Organizado por ACAB,  
Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica  
afiliada al IIBA, *International  
Institute of Bioenergetic Analysis***

[acabbio.com](http://acabbio.com) [acabbio@hotmail.com](mailto:acabbio@hotmail.com)

Tel. 93.210.11.97 WhatsApp – 687.91.91.95

