

Formador-coordinador: Heiner Steckel, formador internacional reconegut per l'IIBA des de l'any 1990. Ha treballat i ha estat assistent del Dr. Alexander Lowen durant 30 anys. Analista bioenergètic i supervisor a Bremen, Alemanya. És formador a Alemanya, Espanya, França, Brasil, Rússia i Polònia. Especialista en el treball corporal del trauma.

Altres formadors: Jean-Marc Guillerme, Louise Fréchette Maryse Doess i Fina Pla.

Dirigit a: psicòlegs, estudiants de psicologia, metges, psiquiatres, psicoterapeutes i professionals de la salut.

Reconeixement: aquesta formació acredita per al títol de CBT *Certified Bioenergetic Therapist*, acreditació reconeguda per l'IIBA i la Federació Europea d'Anàlisi Bioenergètica, EFBAP i l'EAP.

Inici: del 5 al 8 de juliol, 2018

Durada i freqüència: quatre mòduls de quatre dies l'any, durant cinc anys

Preu: 480 euros/mòdul aprox.(inclou menjar migdia)

ACAB: Societat reconeguda per l'IIBA i per l'EFBAP

Contacte: secretaria de l'ACAB, tel. 93.210.11.97

Correu electrònic: acabbio@hotmail.com

Pàgina Web: acabbio.com, on hi ha el programa complet de la formació.



L'ACAB, Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica, organitza la vuitena promoció de

FORMACIÓ EN L'ANÀLISI BIOENERGÈTICA 2018 – 2023

Dates 1er any (2018-19): 5-8 juliol, 4-7 octubre,
17-20 gener, 7-10 març

El nostre self no és una mera imatge, sinó un organisme real, viu i polsant. Per conèixer-nos necessitem sentir el nostre cos. (Al Lowen)

Formació reconeguda per l'International Institute of Bioenergetic Analysis IIBA i per la European Association of Psychotherapy EAP

Què és l'Anàlisi Bioenergètica?

És un mètode psicoterapèutic creat pel Dr Alexander Lowen l'any 1956. Les arrels de l'Anàlisi Bioenergètica vénen de la psicoanàlisi de Freud i de l'anàlisi del caràcter de W. Reich. Incorpora els conceptes de la teoria del Vincle, la Psicoanàlisi Relacional i les aportacions des de la Neurociència i el Trauma.

L'Anàlisi Bioenergètica ofereix un enfocament analític complex i rigorós que integra de manera central l'experiència somàtica, l'expressió emocional i l'expressió verbal en la seva teoria i tècnica. El mètode terapèutic es basa en la dinàmica dels processos somatoemocionals, part central de tot procés terapèutic. El focus central resideix en l'expressió del *self* corporal, el moviment i la relació amb els altres. La recerca de la salut emocional està arrelada en la integració de psique i soma.

L'AB entén que la història emocional de la persona s'estructura en la forma i l'expressió del seu cos, entenent els traumes, els dèficits i els conflictes en el context evolutiu de la persona.

Formació en l'Anàlisi Bioenergètica

És un programa d'aprenentatge de cinc anys de durada dividit en dos cicles:

- **Cicle preclínic de tres anys.** Treball terapèutic individual i experiencial en el grup. Títol d'expert en tècniques psicocorporals.

- **Cicle clínic de dos anys.** Integració i avaluació de coneixements, tècniques i habilitats del que s'ha après en el període anterior. Títol d'analista bioenergètic.

Objectius:

- Comprendre els conceptes bàsics de l'Anàlisi Bioenergètica: arrelament, processos energètics, estructures de caràcter, lectura corporal.
- Interrelacionar les aportacions de la teoria del Vincle i de les Neurociències.
- Adquirir les eines i habilitats necessàries per tal d'entendre i intervenir en el tractament de traumes, dèficits i conflictes: tècniques per treballar la respiració, les tensions i l'expressió de les emocions.
- Integrar la pràctica i la teoria per fer èmfasi en el diagnòstic, el tractament i la supervisió de casos.

Metodologia:

La formació es desenvolupa dins d'un procés de grup molt dinàmic i viu. Es realitza per mitjà de tallers teòrico-vivencials i això comporta un gran compromís personal, tant a nivell corporal-emocional com a nivell tècnic i conceptual.

Cada mòdul és facilitat per un formador, que proporciona als alumnes el suport necessari perquè es doni un coneixement profund i extensiu del programa d'aprenentatge.

Aquest procés promou el desenvolupament personal de l'alumne i el reconeixement de les seves qualitats i habilitats com a terapeuta.

Formador-coordinador: Heiner Steckel, formador internacional reconocido por el IIBA desde 1990. Ha trabajado y ha sido asistente del Dr. Alexander Lowen durante 30 años. Analista Bioenergético, supervisor en Bremen, Alemania. Es formador en Alemania, España, Francia, Brasil, Rusia y Polonia. Especialista en el enfoque corporal del trauma.

Otros formadores: Jean-Marc Guillerme, Louise Fréchette, Maryse Doess y Fina Pla.

Dirigido a: psicólogos, estudiantes de psicología, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, y profesionales de la salud.

Reconocimiento: esta formación acredita para el título de CBT, *Certified Bioenergetic Therapist*, acreditación reconocida por el IIBA y la Federación Europea de Análisis Bioenergético, EFBA-P y la EAP.

Inicio: 5-8 de julio del 2018

Duración y frecuencia: Cuatro módulos de cuatro días cada año, durante cinco años.

Precio: 480 €/módulo aprox. (incluye comidas mediodía)

ACAB: Sociedad reconocida por el IIBA y la EFBAP

Contacto: secretaría de ACAB, telf. 93.210.11.97

Correo electrónico: acabbio@hotmail.com

Página Web: acabbio.com, donde se halla el programa completo de la formación



ACAB, Asociación Catalana de Análisis Bioenergético organiza la octava promoción de

FORMACIÓN EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO 2018- 2023

Fechas 1r año (2018-19): 5-8 julio, 4-7 octubre, 17-20 enero, 7-10 marzo.

Nuestro *self* no es una mera imagen mental sino un organismo real, vivo y pulsante. Para conocernos necesitamos sentir nuestro cuerpo. (Al Lowen)

Formación reconocida por el *International Institute of Bioenergetic Analysis* IIBA y por la *European Association of Psychotherapy* EAP

Qué es el Análisis Bioenergético?

Es un método psicoterapéutico creado por el Dr Alexander Lowen en 1956. Las raíces del Análisis Bioenergético provienen del psicoanálisis de Freud y del análisis del carácter de W. Reich. Incorpora los conceptos de la teoría del Apego, el Psicoanálisis Relacional y las aportaciones desde las Neurociencias y el Trauma.

El Análisis Bioenergético proporciona un enfoque analítico complejo y riguroso que integra de forma central la experiencia somática, la expresión emocional y la expresión verbal en su teoría y técnica. El método terapéutico se basa en la dinámica de los procesos somato-emocionales, parte central del proceso terapéutico. El foco central reside en la expresión del *self* corporal, el movimiento y la relación con los otros. La búsqueda de la salud emocional se enraíza en la integración de psique y soma.

El AB entiende que la historia emocional de la persona se estructura en la forma y expresión de su cuerpo, entendiendo los traumas, los déficits y los conflictos dentro del contexto evolutivo de la persona.

Formación en Análisis Bioenergético

Es un programa de aprendizaje de cinco años de duración dividido en dos ciclos:

- **Ciclo pre-clínico de tres años.** Trabajo terapéutico individual y experiencial en el grupo. Título de experto en técnicas psicocorporales.

- **Ciclo clínico de dos años.** Integración y evaluación de los contenidos, técnicas y habilidades aprendidas en el período anterior. Título de Analista Bioenergético.

Objetivos:

- Comprender los conceptos básicos del Análisis Bioenergético: enraizamiento, procesos energéticos, estructuras de carácter, lectura corporal.
- Interrelacionar las aportaciones desde la teoría del Apego y desde las Neurociencias.
- Adquirir las herramientas y habilidades necesarias para comprender e intervenir en el tratamiento de traumas, déficits y conflictos: técnicas para trabajar la respiración, las tensiones y la expresión de las emociones.
- Integrar la teoría y la práctica incidiendo en el diagnóstico, el tratamiento y la supervisión de casos.

Metodología:

La formación se desarrolla dentro de un proceso de grupo muy dinámico y vivo. Se realiza mediante talleres teórico-vivenciales y ello conlleva un compromiso personal considerable, tanto a nivel corporal-vivencial como a nivel técnico y conceptual.

Cada módulo es facilitado por un formador, que proporciona a los alumnos el apoyo necesario para adquirir un conocimiento profundo y extenso del programa de aprendizaje.

Este proceso promueve el desarrollo personal del alumno y el reconocimiento de sus cualidades y habilidades como terapeuta.