

Formador-coordinador: Heiner Steckel, formador internacional reconegut per l'IIBA des de l'any 1990. Ha treballat i ha estat assistent del Dr. Alexander Lowen durant 30 anys. Analista bioenergètic i supervisor a Bremen, Alemanya. És formador a Alemanya, Espanya, França, Brasil, Rússia i Polònia. Especialista en el treball corporal del trauma.

Altres formadors: Jean-Marc Guillerme, Louise Fréchette Maryse Doess i Fina Pla.

Dirigit a: psicòlegs, estudiants de psicologia, metges, psiquiatres, psicoterapeutes i professionals de la salut.

Reconeixement: aquesta formació acredita per al títol de CBT *Certified Bioenergetic Therapist*, acreditació reconeguda per l'IIBA i la Federació Europea d'Anàlisi Bioenergètica, EFBAP i l'EAP.

Inici: del 5 al 8 de juliol, 2018

Durada i freqüència: quatre mòduls de quatre dies l'any, durant cinc anys

Preu: 480 euros/mòdul aprox.(inclou menjar migdia)

ACAB: Societat reconeguda per l'IIBA i per l'EFBAP

Contacte: secretaria de l'ACAB, tel. 93.210.11.97

Correu electrònic: acabbio@hotmail.com

Pàgina Web: acabbio.com, on hi ha el programa complet de la formació.



L'ACAB, Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica, organitza la vuitena promoció de

FORMACIÓ EN L'ANÀLISI BIOENERGÈTICA 2018 – 2023

Dates 1er any (2018-19): 5-8 juliol, 4-7 octubre,
17-20 gener, 7-10 març

El nostre self no és una mera imatge, sinó un organisme real, viu i polsant. Per conèixer-nos necessitem sentir el nostre cos. (Al Lowen)

Formació reconeguda per l'International Institute of Bioenergetic Analysis IIBA i per la European Association of Psychotherapy EAP

Què és l'Anàlisi Bioenergètica?

És un mètode psicoterapèutic creat pel Dr Alexander Lowen l'any 1956. Les arrels de l'Anàlisi Bioenergètica vénen de la psicoanàlisi de Freud i de l'anàlisi del caràcter de W. Reich. Incorpora els conceptes de la teoria del Vincle, la Psicoanàlisi Relacional i les aportacions des de la Neurociència i el Trauma.

L'Anàlisi Bioenergètica ofereix un enfocament analític complex i rigorós que integra de manera central l'experiència somàtica, l'expressió emocional i l'expressió verbal en la seva teoria i tècnica. El mètode terapèutic es basa en la dinàmica dels processos somatoemocionals, part central de tot procés terapèutic. El focus central resideix en l'expressió del *self* corporal, el moviment i la relació amb els altres. La recerca de la salut emocional està arrelada en la integració de psique i soma.

L'AB entén que la història emocional de la persona s'estructura en la forma i l'expressió del seu cos, entenent els traumes, els dèficits i els conflictes en el context evolutiu de la persona.

Formació en l'Anàlisi Bioenergètica

És un programa d'aprenentatge de cinc anys de durada dividit en dos cicles:

- **Cicle preclínic de tres anys.** Treball terapèutic individual i experiencial en el grup. Títol d'expert en tècniques psicocorporals.

- **Cicle clínic de dos anys.** Integració i avaluació de coneixements, tècniques i habilitats del que s'ha après en el període anterior. Títol d'analista bioenergètic.

Objectius:

- Comprendre els conceptes bàsics de l'Anàlisi Bioenergètica: arrelament, processos energètics, estructures de caràcter, lectura corporal.
- Interrelacionar les aportacions de la teoria del Vincle i de les Neurociències.
- Adquirir les eines i habilitats necessàries per tal d'entendre i intervenir en el tractament de traumes, dèficits i conflictes: tècniques per treballar la respiració, les tensions i l'expressió de les emocions.
- Integrar la pràctica i la teoria per fer èmfasi en el diagnòstic, el tractament i la supervisió de casos.

Metodologia:

La formació es desenvolupa dins d'un procés de grup molt dinàmic i viu. Es realitza per mitjà de tallers teòrico-vivencials i això comporta un gran compromís personal, tant a nivell corporal-emocional com a nivell tècnic i conceptual.

Cada mòdul és facilitat per un formador, que proporciona als alumnes el suport necessari perquè es doni un coneixement profund i extensiu del programa d'aprenentatge.

Aquest procés promou el desenvolupament personal de l'alumne i el reconeixement de les seves qualitats i habilitats com a terapeuta.