

**Formador-coordinador:** Heiner Steckel, formador internacional reconocido por el IIBA desde 1990. Ha trabajado y ha sido asistente del Dr. Alexander Lowen durante 30 años. Analista Bioenergético, supervisor en Bremen, Alemania. Es formador en Alemania, España, Francia, Brasil, Rusia y Polonia. Especialista en el enfoque corporal del trauma.

**Otros formadores:** Jean-Marc Guillerme, Louise Fréchette, Maryse Doess y Fina Pla.

**Dirigido a:** psicólogos, estudiantes de psicología, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, y profesionales de la salud.

**Reconocimiento:** esta formación acredita para el título de CBT, *Certified Bioenergetic Therapist*, acreditación reconocida por el IIBA y la Federación Europea de Análisis Bioenergético, EFBA-P y la EAP.

**Inicio:** 5-8 de julio del 2018

**Duración y frecuencia:** Cuatro módulos de cuatro días cada año, durante cinco años.

**Precio:** 480 €/módulo aprox. (incluye comidas mediodía)

**ACAB:** Sociedad reconocida por el IIBA y la EFBA-P

**Contacto:** secretaría de ACAB, telf. 93.210.11.97

**Correo electrónico:** acabbio@hotmail.com

**Página Web:** acabbio.com, donde se halla el programa completo de la formación



**ACAB, Asociación Catalana de Análisis Bioenergético organiza la octava promoción de**

## **FORMACIÓN EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO 2018- 2023**

**Fechas 1r año (2018-19):** 5-8 julio, 4-7 octubre, 17-20 enero, 7-10 marzo.

Nuestro *self* no es una mera imagen mental sino un organismo real, vivo y pulsante. Para conocernos necesitamos sentir nuestro cuerpo. (Al Lowen)

**Formación reconocida por el *International Institute of Bioenergetic Analysis* IIBA y por la *European Association of Psychotherapy* EAP**

## Qué es el Análisis Bioenergético?

Es un método psicoterapéutico creado por el Dr Alexander Lowen en 1956. Las raíces del Análisis Bioenergético provienen del psicoanálisis de Freud y del análisis del carácter de W. Reich. Incorpora los conceptos de la teoría del Apego, el Psicoanálisis Relacional y las aportaciones desde las Neurociencias y el Trauma.

El Análisis Bioenergético proporciona un enfoque analítico complejo y riguroso que integra de forma central la experiencia somática, la expresión emocional y la expresión verbal en su teoría y técnica. El método terapéutico se basa en la dinámica de los procesos somato-emocionales, parte central del proceso terapéutico. El foco central reside en la expresión del *self* corporal, el movimiento y la relación con los otros. La búsqueda de la salud emocional se enraíza en la integración de psique y soma.

El AB entiende que la historia emocional de la persona se estructura en la forma y expresión de su cuerpo, entendiendo los traumas, los déficits y los conflictos dentro del contexto evolutivo de la persona.

## Formación en Análisis Bioenergético

Es un programa de aprendizaje de cinco años de duración dividido en dos ciclos:

- **Ciclo pre-clínico de tres años.** Trabajo terapéutico individual y experiencial en el grupo. Título de experto en técnicas psicocorporales.

- **Ciclo clínico de dos años.** Integración y evaluación de los contenidos, técnicas y habilidades aprendidas en el período anterior. Título de Analista Bioenergético.

### Objetivos:

- Comprender los conceptos básicos del Análisis Bioenergético: enraizamiento, procesos energéticos, estructuras de carácter, lectura corporal.
- Interrelacionar las aportaciones desde la teoría del Apego y desde las Neurociencias.
- Adquirir las herramientas y habilidades necesarias para comprender e intervenir en el tratamiento de traumas, déficits y conflictos: técnicas para trabajar la respiración, las tensiones y la expresión de las emociones.
- Integrar la teoría y la práctica incidiendo en el diagnóstico, el tratamiento y la supervisión de casos.

### Metodología:

La formación se desarrolla dentro de un proceso de grupo muy dinámico y vivo. Se realiza mediante talleres teórico-vivenciales y ello conlleva un compromiso personal considerable, tanto a nivel corporal-vivencial como a nivel técnico y conceptual.

Cada módulo es facilitado por un formador, que proporciona a los alumnos el apoyo necesario para adquirir un conocimiento profundo y extenso del programa de aprendizaje.

Este proceso promueve el desarrollo personal del alumno y el reconocimiento de sus cualidades y habilidades como terapeuta.