

**Formador-coordinador:** Heiner Steckel, formador internacional reconegut per l'IIBA des de l'any 1990. Ha treballat i ha estat assistent del Dr. Alexander Lowen durant 30 anys. Analista bioenergètic i supervisor a Bremen, Alemanya. És formador a Alemanya, Espanya, França, Brasil, Rússia i Polònia. Especialista en el treball corporal del trauma.

**Altres formadors:** Jean-Marc Guillerme, Louise Fréchette, Marisse Doess, Fina Pla.

**Dirigit a:** psicòlegs, metges psiquiatres, psicoterapeutes i d'altres professionals de la salut.

**Reconeixement:** aquesta formació acredita pel títol de CBT Certified Bioenergetic Therapist, acreditació reconeguda per l'IIBA i la Federació Europea d'Anàlisi Bioenergètica, EFBA-P.

**Inici:** Al 2018, data no concretada

**Durada:** quatre mòduls de quatre dies l'any, durant cinc anys

**Preu:** 480€/mòdul aprox.(inclou dinar divendres i dissabte)

**ACAB:** Societat reconeguda per l'IIBA i per l'EFBAP

**Contacte:** secretaria de l'ACAB, tel. 93.210.11.97

**Correu electrònic:** [acabbio@hotmail.com](mailto:acabbio@hotmail.com)

**Pàg. Web:** [acabbio.com](http://acabbio.com), on hi ha el programa complet de la formació.



**L'ACAB, Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica, organitza la vuitena promoció de**

## **FORMACIÓ EN L'ANÀLISI BIOENERGÈTICA 2018 – 2023**

*El nostre self no és una mera imatge, sinó un organisme real, viu i polsant. Per conèixer-nos necessitem sentir el nostre cos. (Al Lowen)*

**Formació reconeguda per l'*International Institute for Bioenergetic Analysis, IIBA*, i per la *European Association Psychotherapy, EAP***

## Què és l'Anàlisi Bioenergètica?

És un mètode psicoterapèutic creat pel Dr. Alexander Lowen l'any 1956. Les arrels de l'anàlisi bioenergètica vénen de la psicoanàlisi de Freud i de l'anàlisi del caràcter de W. Reich. Incorpora els conceptes de la Teoria del Vincle, la Psicoanàlisi Relacional i les aportacions des de la Neurociència.

L'Anàlisi Bioenergètica ofereix un enfocament analític complex i rigorós que integra de forma central l'experiència somàtica, l'expressió emocional i l'expressió verbal en la seva teoria i tècnica. El mètode terapèutic es basa en la dinàmica dels processos somatoemocionals, part central de tot procés terapèutic. El focus central resideix en l'expressió del *self* corporal, el moviment i la relació amb els altres. La recerca de la salut emocional està arrelada en la integració de psique i soma.

L'AB entén que la història emocional de la persona s'estructura en la forma i l'expressió del seu cos, entenent els traumes, els dèficits i els conflictes en el context evolutiu de la persona.

## Formació en l'Anàlisi Bioenergètica

És un programa d'aprenentatge de cinc anys de durada dividit en dos cicles:

- **Cicle preclínic de tres anys.** Treball terapèutic individual i experiencial en el grup.

- **Cicle clínic de dos anys.** Integració i avaluació de coneixements, tècniques i habilitats del que s'ha après en el període anterior.

### Objectius:

- Comprendre els conceptes bàsics de l'anàlisi bioenergètica: arrelament, processos energètics, estructures de caràcter...
- Interrelacionar les aportacions de la Teoria del Vincle i les Neurociències.
- Adquirir les eines i habilitats necessàries per tal d'entendre i intervenir en el tractament de traumes, dèficits i conflictes: tècniques per treballar la respiració, les tensions i l'expressió de les emocions.
- Integrar la pràctica i la teoria per fer èmfasi en el diagnòstic, el tractament i la supervisió de casos.

### Metodologia:

La formació es desenvolupa dins d'un procés de grup molt dinàmic i viu. Es realitza per mitjà de tallers teòrico-vivencials i això comporta un gran compromís personal, tant a nivell corporal-emocional com a nivell tècnic i conceptual.

Cada mòdul és facilitat per un formador, que proporciona als alumnes el suport necessari perquè es doni un coneixement profund i extensiu del programa d'aprenentatge.

Aquest procés promou el desenvolupament personal de l'alumne i el reconeixement de les seves qualitats i habilitats com a psicoterapeuta.