

Fomador-coordinador: Heiner Steckel, formador internacional reconegut per l'IIBA des de l'any 1990. Ha treballat i ha estat assistent del Dr. Alexander Lowen durant 30 anys. Analista bioenergètic i supervisor a Bremen, Alemanya. És formador a Alemanya, Espanya, França, Brasil, Rússia i Polònia. Especialista en el treball corporal del trauma.

Altres formadors: Jean-Marc Guillaume, Louise Fréchette i altres.

Dirigit a : psicòlegs, metges psiquiatres, psicoterapeutes i d'altres professionals de la salut.

Reconeixement: aquesta formació acredita pel títol de CBT Certified Bioenergetic Therapist, acreditació reconeguda per l'IIBA i la Federació Europea d'Anàlisi Bioenergètica, EFBAP.

Inici: del 14 al 17 de març, 2013

Durada: quatre mòduls de quatre dies l'any, durant cinc anys

Preu: 575€/mòdul aprox.(inclou menjar i allotjament)

ACAB: Societat reconeguda per l'IIBA i per l'EFBAP

Contacte: secretaria de l'ACAB, tel. 932101197

Correu electrònic: acabbio@hotmail.com

Pàg. Web: www.acabbio.com, on hi ha el programa complet de la formació.



L'ACAB, Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica, organitza la setena promoció de

FORMACIÓ EN L'ANÀLISI BIOENERGÈTICA 2013 – 2017

El nostre self no és una mera imatge, sinó un organisme real, viu i polsant. Per conèixer-nos necessitem sentir el nostre cos. (Alexander Lowen)

Formació reconeguda per l' International Institute for Bioenergetic Analysis, IIBA, i per la European Association Psychotherapy, EAP

Què és l'Anàlisi Bioenergètica?

És un mètode psicoterapèutic creat per el Dr Alexander Lowen l'any 1956. Les arrels de l'anàlisi bioenergètica venen de la psicoanàlisi de Freud i de l'anàlisi del caràcter de W Reich. Incorpora els conceptes de la teoria del Vincle, la Psicoanàlisi Relacional i les aportacions des de la Neurociència.

L'Anàlisi Bioenergètica ofereix un enfocament analític complex i rigorós que integra de forma central l'experiència somàtica, l'expressió emocional i l'expressió verbal en la seva teoria i tècnica. El mètode terapèutic es basa en la dinàmica dels processos somatoemocionals, part central de tot procés terapèutic. El focus central resideix en l'expressió del *self* corporal, el moviment i la relació amb els altres. La recerca de la salut emocional està arrelada en la integració de psique i soma.

L'A.B. entén que la història emocional de la persona s'estructura en la forma i l'expressió del seu cos, entenent els traumes, els dèficits i els conflictes en el context evolutiu de la persona.

Fomació en l'Anàlisi Bioenergètica

Es un programa d'aprenentatge de cinc anys de durada dividit en dos cicles:

- **Cicle pre-clínic de tres anys.** Treball terapèutic individual i experiencial en el grup.

- **Cicle clínic de dos anys.** Integració i avaluació dels coneixements, tècniques i habilitats de lo après en el període anterior.

Objectius:

- Comprendre els conceptes bàsics de l'anàlisi bioenergètica: arrelament, processos energètics, estructures de caràcter..
- Interrelacionar les aportacions de la teoria del vincle i les neurociències
- Adquirir les eines i habilitats necessàries per tal d'entendre e intervenir en el tractament de traumes dèficits i conflictes: tècniques per a treballar la respiració, les tensions i l'expressió de les emocions....
- Integrar la pràctica i la teoria per fer èmfasi en el diagnòstic , el tractament i la supervisió de casos

Metodologia:

La formació es desenvolupa dins d'un procés de grup molt dinàmic i viu. Es realitza per mitjà de tallers teòrico-vivencials i això comporta un gran compromís personal, tant a nivell corporal-emocional com a nivell tècnic i conceptual.

Cada mòdul és facilitat per un formador, que proporciona als alumnes el suport necessari perquè es doni un coneixement profund i extensiu del programa d'aprenentatge.

Aquest procés promou el desenvolupament personal de l'alumne i el reconeixement de les seves qualitats i habilitats com a psicoterapeuta.